

Augen rollen

Förderaspekte > Kontrolle der Augenbewegung
> Selbstkontrolle

Themen für Geschichten > im Versteckten die Augen bewegen können, ohne den Kopf zu bewegen
> soviel wie möglich ohne Bewegung sehen können
> Selbstkontrolle; Steuerung

Ort > Schulzimmer

Material > Stuhl

Anzahl TN > ab 2

Altersgruppe > ab 7 Jahren

Dauer > 3 Minuten

Beschreibung Aufrecht sitzen, die Augen sind geschlossen.
Die Augen nach oben, unten, rechts und links richten.
Die Augen in beiden Kreisrichtungen rollen.
Ein Viereck mit den Augen machen.
Wichtig ist, dass alle die Augen geschlossen haben. Wenn das schwierig ist, können die Augen kurz geöffnet und wieder geschlossen werden.

Variationen > dasselbe mit offenen Augen
> einem Gegenstand mit dem Blick folgen
> mit den Augen Linien oder Mustern an den Wänden oder im Raum folgen, diese dann verkleinert mit dem Finger auf das Pult zeichnen